

CREDAB

Catalogue des Formations

2022

Formations habilitées INRS/ CARSAT

Formation Sécurité obligatoire

Formation Service à la personne

Formation Bâtiment

Formation Environnement

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie suivante :
Actions de formation



Présentation du CREDAB

Le CREDAB, Centre d'Etude et de Développement de l'Architecture et du Bâtiment, qui étend ses activités sur la Région Provence Alpes Côte d'Azur Corse.

Son dynamisme, en matière de recherche et de développement, lui permettent d'adapter ses formations au plus récente découverte, dans le domaine des sciences et des techniques.

Que ce soit dans la sécurité, le bâtiment ou l'environnement, le CREDAB fournit les équipements modernes et récents pour faire que vos formations soient le plus réalistes et adaptées à vos activités professionnelles.

La qualité générique de nos formations contient des phases, bien sûr, d'instruction, de restitution, mais aussi d'adaptation à la productivité, à la sécurité et à la prévention.

Les facteurs d'hygiène, de sécurité et environnementaux sont systématiquement intégrés dans chacun de nos modules.

Agrée par de nombreuses administrations, le CREDAB reste le partenaire privilégié de grandes municipalités, de l'arsenal de Toulon, de la défense nationale, ou encore de grands groupes représentatifs.

Conformité aux lois, aux décrets et aux recommandations administratives, nos formations seront toujours en adéquation avec les exigences législatives, et reconnues en tant que tel.

Nous privilégions une organisation simple et efficace ciblée sur l'échange avec l'entreprise et le stagiaire pour étudier le besoin et proposer le programme de formation le plus adapté.

Nous pouvons personnaliser vos formations suivant vos besoins et vos attentes.

Nous accompagnons chaque entreprise dans l'organisation administrative de la formation et auprès de son OPCO.

Depuis le mois de janvier 2022, nous sommes certifiés QUALIOPi.

Certification délivrée par Label Qualité système

Numéro de certificat : RNQ-21/09/1353-1



La certification qualité a été délivrée au titre
de la catégorie suivante :
Actions de formation

Vous pouvez compter sur notre sérieux pour vous écouter, vous former, vous guider, pour entreprendre la professionnalisation de chaque membre de votre entreprise.

A bientôt autour de votre projet afin de voir l'accomplissement de vos désirs les plus chers et de notre amicale collaboration.

Le Conseil d'administration



Plan d'accès au Centre de formation CREDAB
66, rue de l'Innovation - ZAC des Bousquets - 83390 CUERS
Tél : 04.94.27.62.95 - 06.60.37.31.79



En provenance de Nice :

Sur l'autoroute A 57 , prendre la sortie 10 PUGET VILLE - PIERREFEU - CUERS

Au rond point , prendre à gauche la Route de Pierrefeu continuer jusqu'au prochain rond-point et prendre la première à droite Cuers ZAC des Bousquets.

Sur l'avenue des Bousquets, prendre à gauche la Rue de l'Innovation.

En provenance de Marseille :

Sur l'Autoroute A 57, prendre la sortie 9 CUERS SUD, puis ZAC des Bousquets, au rond point, prendre à gauche l'avenue des Bousquets, passer devant POINT P puis continuer après l'olivier au milieu de la route, prendre à droite la Rue de l'Innovation.



Le mot du Président

Plan d'accès

Sommaire **Page 1**

Sommaire **Page 2**

Sommaire **Page 3**

Sommaire **Page 4**

Fiche d'inscription **Page 5**

Nos formations :

Formation Habilitation INRS/CARSAT :

- * **Echafaudage de pied *Habilitation INRS/CARSAT*** **Page 6**
 - Monter, vérifier, réceptionner, utiliser et réaliser la maintenance des échafaudages de pied (au sens de la R 408)
 - Vérifier, réceptionner et réaliser la maintenance des échafaudages de pied (au sens de la R 408)
 - Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied
 - Utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied

- * **Echafaudage de roulant - Echafaudage de pied et roulant *Habilitation INRS/CARSAT*** **Page 7**
 - Monter, vérifier et utiliser des échafaudages roulants
 - Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied et roulants – et vérifier des échafaudages roulants

- * **Formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail *Habilitation INRS/CARSAT*** **Page 8**
 - Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail
 - Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail

Formation Sécurité Obligatoire :

- * **Echafaudage de pied :** **Page 9**
 - Chef monteur
 - Vérificateur
 - Monteur et utilisateur
 - Utilisateur

- * **Echafaudage roulant :** **Page 10**
 - Chef monteur
 - Vérificateur
 - Monteur et utilisateur
 - Utilisateur

- * **Echafaudages de pied et roulant :** **Page 11**
 - Chef monteur
 - Vérificateur
 - Monteur et utilisateur
 - Utilisateur

- * **Plateforme suspendue motorisée :** **Page 12**
 - Chef monteur
 - Vérificateur
 - Monteur et utilisateur
 - Utilisateur

- * **Préparation à l'habilitation électrique :** **Page 13**
 - BS
 - HO - B0

- * **Sécurité et prévention dans les opérations de soudure avec électrodes enrobées et protection gazeuse** **Page 13**

- * **Prévention et Secours Civiques Niveau 1 - PSC 1** **Page 13**

- * **Adjoint chargé de prévention** **Page 14**

- * **Gestes et postures : Prévention des risques liés à la manutention** **Page 14**

- * **Prévention des risques dans les ateliers de mécanique générale** **Page 14**

- * **Prévention du risque incendie : Utilisation de l'extincteur/Evacuation des locaux** **Page 14**

* <u>Travaux d'accès difficile :</u>	<u>Page 15</u>
- Chef d'équipe d'intervention en accès difficile - Intervention en accès difficile (Cordiste) - Travaux en hauteur option Port du harnais de sécurité - Travaux d'accès difficile : Storiste	
* <u>Travaux d'accès difficile :</u>	<u>Page 16</u>
- Sécurité : Travaux en espace confiné avec accès sur corde - Travaux d'accès difficile : Secours sur corde - Travaux d'accès difficile : Evacuation d'une nacelle ou PEMP - Travaux d'accès difficile : En tranchée ou en galerie profonde	
* <u>Sécurité cocons : Travaux en milieu confiné option maintenance navale</u>	<u>Page 17</u>
* <u>Sécurité des monte-matériaux</u>	<u>Page 17</u>
* <u>Formation ARI CO : Utilisation d'un appareil respiratoire isolant - Circuit Ouvert</u>	<u>Page 17</u>
* <u>Contrôleur et vérificateur des EPI</u>	<u>Page 17</u>
* <u>Signalisation temporaire de chantier</u>	<u>Page 18</u>
* <u>Sécurité routière et conduite économique dans l'entreprise</u>	<u>Page 18</u>
* <u>Travaux en hauteur : Levage de charges légères jusqu'à 150 kg</u>	<u>Page 18</u>
* <u>Utilisation des accessoires de levage - Elingue</u>	<u>Page 18</u>
* <u>Monteur et vérificateur de filets de sécurité en grandes nappes</u>	<u>Page 19</u>
* <u>Réaliser son Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels</u>	<u>Page 19</u>
* <u>Formation générale à la sécurité adaptée aux risques évalués dans le DUER</u>	<u>Page 19</u>

Formation Service à la personne

- * Connaissance des publics dépendants Page 20
- * Agent d'entretien : Hygiène et sécurité Page 20
- * Agent de maintenance : Secteur Service à la personne Page 20

Formation Bâtiment :

- * Serrurerie - Crochetage Page 21
- * Calcul professionnel - Métré - Devis Page 21
- * Préparation de chantier : Organisation et installation de chantier Page 21
- * La maîtrise environnementale du chantier Page 21

Formation Environnement :

- * Espaces verts : Page 22
 - Maçonnerie paysagère
 - Entretien et utilisation du petit matériel pour les espaces verts
 - Acquérir les techniques d'entretien d'un jardin et réalisation de travaux d'aménagement

Les durées des unités de formation sont données à titre indicatif, et seront adaptées en fonction des acquis antérieur, et du bilan de positionnement initial des stagiaires.

Le centre de formation se réserve le droit de réactualiser les formations en fonction de l'évolution des matériels et des techniques.

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

FORMATION :																														
Nom de la formation : Coût : Vos attentes concernant cette formation :	Nbre de jours :																													
STAGIAIRE :																														
Nom / Prénom : Date de naissance : Profession : Personne en situation de handicap : Oui ☐ Non ☐ Si oui, pouvez-vous nous préciser quels aménagements nous devons prévoir pour réaliser cette Formation ? Notre référent Handicap prendra contact avec vous.																														
ENTREPRISE :																														
Nom : Adresse : Tél : SIRET :																														
Mail : APE :																														
PAIEMENT :																														
Virement bancaire (RIB ci-dessous) ☐ Chèque bancaire ☐ Espèces ☐																														
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Etablissement</td> <td style="width: 15%;">Guichet</td> <td style="width: 20%;">N° de compte</td> <td style="width: 10%;">Clé RIB</td> <td style="width: 40%;">Domiciliation</td> </tr> <tr> <td>20041</td> <td>01008</td> <td>2885166P029</td> <td>15</td> <td>LA BANQUE POSTALE – CENTRE FINANCIER 13900 MARSEILLE CEDEX 20</td> </tr> <tr> <td colspan="4">IBAN Identifiant international de compte</td> <td>Titulaire du compte</td> </tr> <tr> <td colspan="4">FR61 2004 1010 0828 8516 6P02 915</td> <td>CREDAB - 83130 LA GARDE</td> </tr> <tr> <td colspan="4">BIC Identifiant international de l'établissement</td> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">  </td> </tr> <tr> <td colspan="4">PSSTFRPPMAR</td> </tr> </table>	Etablissement	Guichet	N° de compte	Clé RIB	Domiciliation	20041	01008	2885166P029	15	LA BANQUE POSTALE – CENTRE FINANCIER 13900 MARSEILLE CEDEX 20	IBAN Identifiant international de compte				Titulaire du compte	FR61 2004 1010 0828 8516 6P02 915				CREDAB - 83130 LA GARDE	BIC Identifiant international de l'établissement					PSSTFRPPMAR				
Etablissement	Guichet	N° de compte	Clé RIB	Domiciliation																										
20041	01008	2885166P029	15	LA BANQUE POSTALE – CENTRE FINANCIER 13900 MARSEILLE CEDEX 20																										
IBAN Identifiant international de compte				Titulaire du compte																										
FR61 2004 1010 0828 8516 6P02 915				CREDAB - 83130 LA GARDE																										
BIC Identifiant international de l'établissement																														
PSSTFRPPMAR																														
CONDITIONS GENERALES :																														
Inscription minimum 15 jours avant le début des cours. Règlement 50% à l'inscription. Paiement par virement bancaire sur le compte du CREDAB - RIB ci-dessus. Solde avant le début de la formation.																														
Je soussigné (Nom, Prénom) : dessus exacts. Signature :																														
certifie les renseignements ci-																														
Téléphonez au 04.94.27.62.95 ou 06.60.37.31.79 pour tout renseignement complémentaire.																														

CREDAB

Siège social : Maison des associations – N° 89 – 95, rue Marc Delage – 83130 LA GARDE - Bureaux : ZAC des Bousquets - 66, rue de l'Innovation - 83390 CUERS
 Tél. : 04.94.27.62.95 - 06.60.37.31.79 - Mail : secretariatcredab83@gmail.com -
 SIRET : 488 915 489 00014 – APE : 8559 A - Enregistrement Préfecture du Var n° W832000722
 Numéro de Déclarant d'Activité de Formation Professionnelle : 93 83 03752 83 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état
 Certifié QUALIOPi par Label Qualité Système sous le numéro RNQ-21/09/1353-1
 N° Habilitation INRS/CARSAT : Echafaudage de pied : 1478221/2019/EchafaudageP-01/O/07 - Echafaudage roulant : 1478223/2019/EchafaudageR-01/O/07
 Sauvetage Secourisme du travail N° 1487597/2020/SST-01/O/07

Pour accéder au programme détaillé, nous contacter au 04.94.27.62.95 - 06.60.37.31.79
 soit par mail : credab.formations@gmail.com - Site : www.abccredab.org

Monter, vérifier, réceptionner, utiliser et réaliser la maintenance des échafaudages de pied (au sens de la R 408)

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied.

Prérequis :

- Avoir une expérience professionnelle d'au moins de 6 mois dans le domaine des échafaudages utilisation et/ou montage
- Avoir la connaissance et la maîtrise de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant et des mathématiques élémentaires
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur sans restriction au port de charges lourdes
- Être formé à l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur.

Durée : 5 jours soit 35 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de compétence formation validant les acquis pour les stagiaires qui ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives ainsi qu'un certificat de réalisation.

Formation habilitée INRS/CARSAT

Vérifier, réceptionner et réaliser la maintenance des échafaudages de pied (au sens de la R 408)

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité dans le cadre des vérifications
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied

Prérequis :

- Avoir une expérience professionnelle de 6 mois dans le domaine des échafaudages : utilisation ou montage ou encadrement de chantier
- Maîtriser :
 - la langue française parlée et écrite.
 - les mathématiques élémentaires.
 - la lecture courante de plans.

Durée : 2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de compétence formation validant les acquis pour les stagiaires qui ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives ainsi qu'un certificat de réalisation.

Formation habilitée INRS/CARSAT

Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité

Prérequis :

- Avoir une expérience professionnelle d'au moins de 6 mois dans le domaine des échafaudages utilisation et/ou montage
- Avoir la connaissance et la maîtrise de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant et des mathématiques élémentaires
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur sans restriction au port de charges lourdes
- Être formé à l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur.

Durée : 3 jours soit 21 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de compétence formation validant les acquis pour les stagiaires qui ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives ainsi qu'un certificat de réalisation.

Formation habilitée INRS/CARSAT

Utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité

Prérequis :

Le stagiaire devra avoir la connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant (textes, schémas et plans).

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de compétence formation validant les acquis pour les stagiaires qui ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives ainsi qu'un certificat de réalisation.

Formation habilitée INRS/CARSAT

Monter, vérifier et utiliser des échafaudages roulants

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage roulant
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité

Prérequis :

- Avoir la connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant (textes, plans et schémas)
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur

Durée :

3 jours soit 21 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de compétence formation validant les acquis pour les stagiaires qui ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives ainsi qu'un certificat de réalisation.

Formation habilitée INRS/CARSAT

Formations habilitées INRS/CARSAT

N° Habilitation :

Echafaudage de pied :
1478221/2019/EchafaudageP-01/O/07

Echafaudage roulant :
1478223/2019/EchafaudageR-01/O/07

Monter, utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied et roulants – et vérifier des échafaudages roulants

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied ou roulant conformément à la notice du fabricant
- Réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied ou roulant en sécurité
- Et réaliser les vérifications réglementaires de mises et remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage roulant.

Prérequis :

- Avoir une expérience professionnelle de 6 mois dans le domaine des échafaudages utilisation et/ou montage
- Avoir la connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension de la notice du fabricant
- Bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur sans restriction au port de charges
- Être formé à l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur.

Durée : 5 jours soit 35 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'une attestation de compétence formation validant les acquis pour les stagiaires qui ont satisfait aux exigences des épreuves évaluatives ainsi qu'un certificat de réalisation.

Formation habilitée INRS/CARSAT

Formation initiale Sauveteur Secourisme du Travail

Objectifs :

Le sauveteur secouriste du travail doit être capable, d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées

Personnel concerné : Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste INRS ainsi que d'un certificat de réalisation

Durée de validité :

24 mois, au-delà le salarié perd sa certification SST.

La prorogation du certificat de 24 mois pourra être effectué à l'issue d'une formation de Maintien et Actualisation des Compétences.



Formation habilitée INRS/CARSAT

Formations habilitées INRS/CARSAT Sauvetage Secourisme du travail

N° Habilitation :

**Sauvetage Secourisme du travail
1487597/2020/SST-01/O/07**

Formation Maintien et actualisation des compétences Sauvetage Secourisme du Travail

Objectifs :

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.
Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

Personnel concerné : Toute personne devant effectuer une formation de Maintien et actualisation des compétences

Prérequis : Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST).

Durée : 1 jour soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste INRS et que d'un certificat de réalisation

Durée de validité :

Un certificat de sauveteur secouriste du travail, valide 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.



Formation habilitée INRS/CARSAT

Chef monteur d'échafaudage de pied

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
 - Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
 - Utiliser un échafaudage de pied en sécurité
 - Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied
- Cette formation est conforme à la Recommandation R 408 de la CNAMTS (Annexe 3,4 et 5)

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier un échafaudage de pied.

Prérequis :

- Les débutants sont acceptés.
- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

Durée : 4 jours soit 28 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Vérificateur / Réception d'échafaudage de pied

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité dans le cadre des vérifications
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied
- Maîtriser les 3 examens fondamentaux (Adéquation – Montage et installation – Etat de conservation)

Personnel concerné :

Personnel technique monteur d'échafaudage de pied devant vérifier, réceptionner et contrôler un échafaudage de pied.

Prérequis :

Formation initiale de monteur et utilisateur d'échafaudage de pied

Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

Durée : 2 jours soit 14 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Monteur et utilisateur d'échafaudage de pied

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité
- Savoir travailler sous la responsabilité d'une personne compétente

Cette formation est conforme à l'annexe 3 et 5 de la Recommandation R 408 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, modifier et utiliser un échafaudage de pied MDS en sécurité.

Prérequis :

- Les débutants sont acceptés.
- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation



Utilisateur d'échafaudage de pied

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
 - Utiliser un échafaudage de pied en sécurité
 - Savoir réagir en cas d'accident
- Formation conforme à l'annexe 5 de la Recommandation R 408 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Les débutants sont acceptés.

Toute personne devant utiliser un échafaudage de pied.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Chef monteur d'échafaudage roulant

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage roulant

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier un échafaudage roulant.

Prérequis :

Les débutants sont acceptés.

- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

Durée :

3 jours soit 21 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Vérificateur d'échafaudage roulant

Objectifs :

A l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis les connaissances nécessaires en législation (notamment en matière de responsabilité), ils sauront procéder aux vérifications réglementaires de l'échafaudage tout en rédigeant les rapports de vérification et les procès-verbaux. Ils sauront également établir les documents obligatoires. Cette formation est conforme à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Personnel technique monteur d'échafaudage roulant devant vérifier, réceptionner et contrôler un échafaudage roulant.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges lourdes. Avoir un certificat de formation professionnelle de monteur d'échafaudage roulant.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Monteur et utilisateur d'échafaudage roulant

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
 - Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
 - Utiliser un échafaudage roulant en sécurité
 - Savoir travailler sous la responsabilité d'une personne compétente
- Cette formation est conforme à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter et utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

Prérequis :

Les débutants sont acceptés.

- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Utilisateur d'échafaudage roulant

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
 - Utiliser un échafaudage roulant en sécurité
 - Savoir réagir en cas d'accident
- Cette formation est conforme à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant utiliser un échafaudage roulant.

Prérequis :

Les débutants sont acceptés. Le stagiaire devra bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Chef monteur d'échafaudages de pied et roulant

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied et un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage de pied et un échafaudage roulant en sécurité
- Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied et d'un échafaudage roulant

Cette formation est conforme à la Recommandation R 408 (Annexe 3,4 et 5) et R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier un échafaudage de pied ou roulant.

Prérequis : Les débutants sont acceptés.

Savoir lire, écrire et compter en français

Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges lourdes.

Durée : 5 jours soit 35 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Vérificateur d'échafaudages de pied et roulant

Objectifs :

Acquérir les connaissances nécessaires en législation, les stagiaires sauront procéder aux vérifications réglementaires de l'échafaudage de pied ou roulant tout en rédigeant les rapports de vérification et les procès-verbaux. Ils sauront également établir les documents obligatoires. Cette formation est conforme à l'annexe 4 de la Recommandation R 408 et à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Personnel technique monteur d'échafaudage de pied ou roulant devant vérifier, réceptionner et contrôler un échafaudage de pied ou roulant.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges lourdes. Avoir un certificat de formation professionnelle de monteur d'échafaudage de pied ou roulant.

Durée : 2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Monteur et utilisateur d'échafaudages de pied et roulant

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied et un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage de pied et un échafaudage roulant en sécurité

- Savoir travailler sous la responsabilité d'une personne compétente

Cette formation est conforme à l'annexe 3 et 5 Recommandation R 408 et à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter et utiliser un échafaudage de pied ou roulant en sécurité.

Prérequis :

Les débutants sont acceptés.

- Savoir lire, écrire et compter en français

- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

Durée : 3 jours soit 21 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Utilisateur d'échafaudages de pied et roulant

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Utiliser un échafaudage de pied ou roulant en sécurité
- Savoir réagir en cas d'accident

Cette formation est conforme à l'annexe 5 de la Recommandation R 408 et à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant utiliser un échafaudage de pied ou roulant.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Chef monteur de plateforme suspendue motorisée

Objectifs :

Acquérir les compétences nécessaires afin de monter et démonter, modifier, utiliser et vérifier une plateforme suspendue motorisée en sécurité, conformément à la notice de montage.

Cette formation est conforme à la R 433 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier une plateforme suspendue motorisée.

Prérequis :

Être majeur

Aptitude médicale au travail en hauteur sans restrictions

Avoir effectué la formation travaux en hauteur : Utilisation des EPI

Durée :

3 jours soit 21 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Vérificateur de plateforme suspendue motorisée

Objectifs :

Acquérir les connaissances nécessaires pour satisfaire aux obligations réglementaires de vérification de plateforme suspendue motorisée

Cette formation est conforme à la Recommandation R 433 de la CNAMTS (Chapitre 8).

Personnel concerné :

Personnel technique monteur de plateforme suspendue motorisée devant vérifier, réceptionner et contrôler une plate-forme suspendue motorisée

Prérequis :

Être majeur

Aptitude médicale au travail en hauteur sans restrictions

Avoir un certificat initial de monteur de plateforme suspendue motorisée.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Monteur et utilisateur de plateforme suspendue motorisée

Objectifs :

Acquérir les connaissances nécessaires afin de monter, démonter, modifier et utiliser une plateforme suspendue motorisée en sécurité, conformément à la notice de montage.

Cette formation est conforme à la Recommandation R 433 de la CNAMTS (Annexe 2 et 3).

Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, modifier et utiliser une plateforme suspendue motorisée en sécurité.

Prérequis :

Être majeur

Aptitude médicale au travail en hauteur sans restrictions

Avoir effectué la formation travaux en hauteur : Utilisation des EPI

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Utilisateur de plateforme suspendue motorisée

Objectifs :

Acquérir les connaissances nécessaires pour utiliser une plateforme suspendue motorisée en sécurité.

Cette formation est conforme avec la Recommandation R 433 de la CNAMTS (Annexe 3).

Personnel concerné :

Toute personne devant utiliser une plateforme suspendue motorisée en sécurité.

Prérequis :

Être majeur.

Aptitude médicale au travail en hauteur.

Avoir effectué la formation travaux en hauteur : Utilisation des EPI

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Préparation à l'habilitation électrique BS pour personnel non électricien

Objectifs :

- Connaître le risque électrique et savoir mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité conformément à la norme NF C18- 510 version 2012.
- S'assurer de leur aptitude à adapter ses prescriptions.
- Respecter la loi concernant les habilitations électriques.

Personnel concerné :

Personnel devant réaliser hors tension, hors voisinage, des opérations simples sur des installations électriques basse tension (réenclenchement de disjoncteurs, remplacement de fusibles, de lampes, de prises de courant ou d'interrupteurs, raccordements simples ...)

Prérequis :

Savoir lire et comprendre la langue française.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un avis technique pouvant ouvrir droit à l'habilitation électrique réalisé par le chef d'entreprise, et d'un certificat de préparation à l'habilitation ainsi qu'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Préparation à l'habilitation électrique H0 - B0

Objectifs :

- Permettre aux personnels non électriciens de respecter et mettre en œuvre les prescriptions de sécurité définies par les publications UTE C 18-510.
- S'assurer de leur aptitude à adapter ses prescriptions.
- Respecter la loi concernant les habilitations électriques.

Personnel concerné :

Tout personnel non électricien qui opère à proximité des zones où existe des risques électriques.

Prérequis :

Tout public salarié.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un avis technique pouvant ouvrir droit à l'habilitation électrique réalisé par le chef d'entreprise, et d'un certificat de préparation à l'habilitation ainsi qu'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Sécurité et prévention dans les opérations de soudure avec électrodes enrobées

Objectifs :

Apprendre les mesures d'hygiène, de sécurité et les mesures de prévention au technicien soudeur.

Personnel concerné :

Personnel technique soudeur.

Prérequis :

Être techniquement apte à la soudure.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Prévention et Secours Civiques Niveau 1 - PSC 1

Objectifs :

- être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- être capable alerter les secours d'urgence
- d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Personnel concerné :

Toute personne soucieuse de connaître les notions permettant de gérer une situation d'urgence, pour participer à des actions de secourisme dans leur vie de tous les jours, ou sur leur poste de travail.

Prérequis :

Aucun prérequis.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Adjoint chargé de prévention

Objectifs :

- Connaître et maîtriser les outils de l'adjoint chargé en prévention.
- Participer activement à l'équipe de gestion de la prévention de l'entreprise.
- Répondre aux exigences de la loi.

Personnel concerné :

Tout salarié désigné par le chef d'entreprise.

Prérequis :

Savoir lire et écrire le français.

Durée : 3 jours soit 21 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Gestes et postures :

Prévention des risques liés à la manutention

Objectifs :

- Savoir évaluer les risques
- Sensibiliser les salariés à la santé et la sécurité lors des tâches nécessitant des manutentions.
- Savoir manipuler des charges en préservant son intégrité physique.
- Savoir aménager son poste de travail

Personnel concerné :

Personne devant effectuer la manutention de charges.

Prérequis :

Tout public salarié.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Prévention des risques dans les ateliers de mécanique générale

Objectifs :

Conformément aux obligations du code du travail, l'employeur veille à ce que le salarié reçoive une formation appropriée aux risques auxquels il est exposé tout au long de sa vie professionnelle.

La formation générale à la sécurité porte en particulier sur les risques liés à la circulation dans l'entreprise, et ceux liés à l'exécution de son travail.

Elle a pour objet de l'instruire notamment des mesures de prévention à prendre, ainsi que de la conduite à tenir en cas d'accident.

Personnel concerné :

Tout public salarié / Personnels d'atelier utilisant des machines-outils.

Prérequis :

Être salarié dans une entreprise.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Prévention du risque incendie

Utilisation de l'extincteur / Evacuation des locaux

Objectifs :

Connaître les règles de prévention et de protection pour : éviter l'incendie, agir en cas d'incendie et évacuer en cas de nécessité.

Personnel concerné :

Tout salarié en entreprise ou un établissement recevant du public. Toute personne souhaitant apprendre à utiliser un extincteur et devant évacuer les locaux en fumée.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Chef d'équipe d'intervention en accès difficile

Objectifs :

Chef d'équipe, vous devez organiser une intervention en accès difficile en hauteur avec des techniciens formés devant accéder à un poste de travail, ou pour se maintenir en hauteur, dans le cadre de votre profession, serez capable à l'issue de la formation :

- 1 – D'évaluer les risques professionnels
- 2 – D'adapter votre comportement et vos gestes aux situations précises de travail en accès difficile.
- 3 – De mettre en œuvre des équipements spécifiques Conforme Article R4141-13 et R4141- 17 du code du travail.
- 4 – De réagir en cas d'accident
- 5 – De porter secours immédiatement à un travailleur, sur corde, en cas d'urgence. Conforme à l'article R4323-89 du code du travail.

6 - De réaliser l'étude et la constitution du dossier de chantier concernant l'intervention en accès difficile en hauteur.

Durée : 4 jours soit 28 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Intervention en accès difficile (Cordiste)

Objectifs :

Le travailleur devant accéder à un poste de travail, ou pour se maintenir en hauteur, dans le cadre de sa profession, sera capable à l'issue de la formation :

- 1 – D'évaluer les risques professionnels
- 2 – D'adapter son comportement et ses gestes aux situations précises de travail en accès difficile.
- 3 – De mettre en œuvre des équipements spécifiques Conforme à l'article R 4141-13 et R 4141- 17 du code du travail.
- 4 – De réagir en cas d'accident
- 5 – De porter secours immédiatement à un travailleur, sur corde, en cas d'urgence. Conforme à l'article R4323-89 du code du travail.

Durée :

3 jours soit 21 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Travaux en hauteur option Port du harnais de sécurité

Objectifs :

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Être en mesure de choisir le type de harnais de sécurité ou de maintien au travail et de système de sécurité adapté à chaque situation de travail

Personnel concerné :

Personnel devant réaliser en sécurité des travaux en hauteur sur des sites équipés et non équipés.

Prérequis :

Être apte au travail en hauteur

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Travaux d'accès difficile : Storiste

Objectifs :

Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de poser des stores, en toute sécurité, en hauteur.

Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire l'environnement de travail, l'adapter, le régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.

Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur en pose de store.

Savoir mettre en œuvre tous les Équipements de Protection Individuelles adaptés pour le travail en hauteur.

Personnel concerné :

Toute personne devant poser des stores.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Sécurité : Travaux en espace confiné avec accès sur corde

Objectifs :

Savoir accéder et travailler en toute sécurité dans un espace confiné.

Conforme à la Recommandation R 447 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Toute personne devant travailler dans un espace confiné.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur

Formation Intervention en accès difficile (Sur corde)

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Travaux d'accès difficile : Secours sur corde

Objectifs :

Savoir porter secours à une personne en difficulté ou en péril, sur corde.

Personnel concerné :

Toute personne devant intervenir dans les premières minutes, auprès d'un autre travailleur ayant eu un accident et se trouvant en difficulté, bloqué sur une corde.

Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur sur corde et être majeur.

Formation de travaux en hauteur.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Travaux d'accès difficile : Evacuation nacelle ou PEMP

Objectifs :

Être capable de travailler sur une plateforme élévatrice avec une sécurisation individuelle

Savoir évacuer la nacelle / plateforme par un système cordiste.

Connaître les méthodes de secours sur corde en cas d'accident.

Personnel concerné :

Personnel devant travailler sur une plateforme/nacelle avec une protection individuelle.

Prérequis :

Être apte au travail en hauteur sans aucune restriction.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Travaux d'accès difficile : en tranchée ou en galerie profonde

Objectifs :

Pouvoir travailler dans un espace confiné fermé, en tranchée ou en galerie profonde.

Personnel concerné :

Agent ou technicien devant intervenir dans des milieux souterrains confinés

Prérequis :

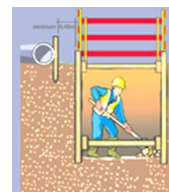
Aptitude médicale au travail en hauteur et aux espaces confinés.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Sécurité Cocons : Travaux en milieu confiné option maintenance navale

Objectifs :

- Se mettre en conformité avec la réglementation concernant le travail en milieu confiné.
- Appliquer les recommandations prévues par le DUERP de l'entreprise.
- Permettre aux intervenants de travailler en sécurité.

Personnel concerné :

Personnel technique devant exécuter des opérations des maintenance navale sous cocon.

Prérequis :

Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et pas de restriction au port de charges.
Avoir la formation Chef monteur d'échafaudage fixe.

Durée :

1 jours soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Sécurité des monte-matériaux

Objectifs :

Savoir évaluer les risques, sensibiliser les salariés à la santé et la sécurité lors des tâches nécessitant des manutentions manuelles et savoir manipuler des charges en préservant son intégrité physique
Monter les monte-matériaux dans les règles de l'art, et dans ce but, connaître la réglementation, la technologie des matériels et les méthodes de montage.
Conforme à la Recommandation R 458 de la CNAMTS.

Personnel concerné :

Personne devant utiliser un monte-matériaux.

Prérequis :

Être majeur - Être apte aux travaux en hauteur sans restriction au port de charges.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Formation ARICO: Utiliser un Appareil Respiratoire Isolant - Circuit Ouvert

Objectifs :

- Evaluer son aptitude physique à porter un appareil respiratoire isolant - Circuit ouvert
- Être capable de protéger ses voies respiratoires avec un ARI à circuit ouvert en toute sécurité
- Utiliser un ARICO en toute sécurité et intégrer les contraintes liées au port de ce type d'équipement de protection individuelle

Personnel concerné :

Personnel devant utiliser un appareil respiratoire isolant - CO

Prérequis :

Les stagiaires doivent être en possession d'un certificat médical à jour nécessaire pour suivre la formation ARICO (Formation Appareil Respiratoire Isolant—Circuit Ouvert)

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Contrôleur et vérificateur des EPI

Objectifs :

Être en mesure de vérifier les Equipements de Protection Individuelle de l'entreprise et mentionner le résultat des contrôles dans les registres réglementaires correspondants.

Personnel concerné :

Chef d'entreprise, responsable technique des vérifications, personnel désigné pour les contrôles et magasiniers.

Prérequis :

Aptitude à la reconnaissance des produits
Savoir lire et écrire

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Signalisation temporaire de chantier

Objectifs :

- Respecter les consignes, les règles et spécifiques de sécurité sur chantier
- Être capable de mettre en place une signalisation temporaire sur chantier

Personnel concerné :

Toute personne appelée à travailler, commander sur route ouverte à la circulation, en bordure de route ou sur chantier.

Prérequis :

Être salarié d'une entreprise.

Durée :

1 jours soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Sécurité routière et conduite économique dans l'entreprise

Objectifs :

- Identifier et prendre conscience des risques routiers
- Inciter à prendre de bonnes habitudes
- Modifier son comportement au volant

Personnel concerné :

Personnel d'entreprise effectuant des transports, livraisons ou devant utiliser son véhicule régulièrement.

Prérequis :

Avoir le permis de conduire et travailler dans une entreprise.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Travaux en hauteur : Levage de charges légères jusqu'à 150kg

Objectifs :

- Connaître les techniques et les méthodes afin de lever et de déplacer des charges (jusqu'à 150 kg) dans l'espace et sur corde
- Être apte à mettre en place un dispositif de prévention des risques professionnels lié à la manutention mécanique des charges.

Prérequis :

Avoir effectué la formation Intervention en accès difficile (Cordiste)

Être apte physiquement au travail en hauteur et au port de charges lourdes

Durée : 2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Utilisation des accessoires de levage - Elingage

Objectifs :

- Connaître les consignes de sécurité, les techniques d'élingage, et les respecter pour élinguer en toute sécurité.
- Savoir effectuer les gestes de commandement

Personnel concerné :

Personnes amenées à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des opérations d'élingage de charges.

Prérequis :

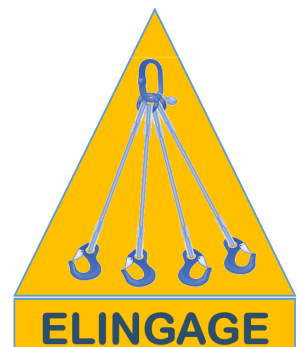
CACES de l'appareil de levage utilisé

Durée :

1 jours soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Monteur et vérificateur de filets de sécurité en grandes nappes

Objectifs :

- Installer, utiliser et replier un filet de sécurité en grandes nappes selon la norme en vigueur
- Effectuer les vérifications réglementaires des filets de sécurité en grandes nappes

Personnel concerné :

Personnels d'entreprises devant installer, utiliser et vérifier des filets de sécurité en grandes nappes.

Prérequis :

Être physiquement apte à la mise en œuvre de filets grandes nappes.

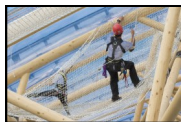
Posséder la ou les formations prérequis afin de pouvoir installer les filets de sécurité en grande nappes (Echafaudage roulant et/ou Intervention en accès difficile (Cordiste) et/ou Caces de nacelles élévatrices).

Durée :

- 1 jour soit 7 heures sur plateforme pédagogique
- 2 jours soit 14 heures dans votre entreprise ou chantier

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Réaliser son Document Unique d'Evaluation des Risques

Objectifs :

- Être en mesure de comprendre comment réaliser une étude d'évaluation des risques professionnels.
- Réaliser le DUER de son entreprise.

Personnel concerné :

Personne Responsable de l'évaluation des risques dans l'entreprise.

Prérequis :

- Avoir des aptitudes de réflexion concernant la sécurité et la prévention des risques.
- Avoir son PC avec une unité de stockage (clé USB ou disque dur externe) et savoir s'en servir.
- Savoir lire et écrire couramment.
- Avoir le logo numérisé de son entreprise sous format JPEG.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Obtention du Document d'évaluation des risques professionnels adapté à son entreprise ainsi qu'un certificat de réalisation.



Formation générale à la sécurité adaptée aux risques évalués dans le DUER

Objectifs :

Conformément aux obligations du code du travail, l'employeur veille à ce que le salarié reçoive une formation appropriée aux risques auxquels il est exposé tout au long de sa vie professionnelle.

La formation générale à la sécurité porte en particulier sur les risques liés à la circulation dans l'entreprise, et ceux liés à l'exécution de son travail

Elle a pour objet de l'instruire notamment des mesures de prévention à prendre, ainsi que de la conduite à tenir en cas d'accident.

Personnel concerné :

Tout public salarié.

Prérequis :

Être salarié dans une entreprise.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Connaissance des publics dépendants

Objectifs :

- Connaître le secteur des métiers du service à la personne dépendante, handicapée, âgée, à mobilité réduite ou atteinte de la maladie d'Alzheimer.
- Avoir une approche des techniques de manutention des personnes et du positionnement des professionnels œuvrant.
- Apprendre dans le cadre de mise en situation / saynètes pratiques, à acquérir un savoir-faire et un savoir être adaptés au plus juste aux situations rencontrées le plus fréquemment.
- Adapter ses attitudes et son comportement en respectant les aspects spécifiques de la relation avec les personnes dépendantes.
- Favoriser l'autonomie, de comprendre les aspects affectifs et émotionnels.
- Se situer dans sa fonction, son rôle au sein d'une équipe d'intervention en relation avec les familles.

Durée : 3 jours soit 21 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Agent d'entretien : Hygiène et sécurité

Objectifs :

Professionnaliser des agents de service en leur permettant de travailler en accord avec les principes généraux de l'hygiène et de la sécurité.
Sensibilisation des agents d'entretien aux risques chimiques, règle de sécurité, utilisation du matériel approprié, dosage et dilution des produits, entretien du matériel.
Réalisation d'une opération de nettoyage en respectant les protocoles, mesure d'hygiène, application des techniques.

Public concerné :

Toute personne devant entretenir des équipements et lieux privés ou collectifs.

Prérequis :

Connaitre les principes du nettoyage.

Durée :

1 jour soit 7 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Agent de maintenance : Secteur Service à la personne

Objectifs :

Acquérir les connaissances générales en technique de maintenance, en hygiène et sécurité

Prérequis :

Savoir lire, écrire et compter.

Contenu de l'action :

MODULE 1 : Connaissance de base : (35heures)

Adaptation au milieu du service à la personne - Formation Gestes et postures et Premier secours - Dangers chimiques et toxicologiques

MODULE 2 : Jardinage : (35 heures)

Formation Monteur et utilisateur d'échafaudage roulant - Généralité sur l'utilisation et l'entretien du petit matériel de jardin - mise en pratique de taille de végétaux et d'usage d'outil.

MODULE 3 : Maintenance du bâtiment : (35 heures)

Assurer les petites réparations concernant les équipements ménagers et les matériels associés à l'extérieur de la maison - Formation à l'habilitation électrique BS.

Durée :

3 Modules de 35 heures qui peuvent être pris séparément.

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Serrurerie - Crochetage

Objectifs :

Connaître les lois et les règlements concernant l'ouverture forcée des portes.

Être capable d'effectuer l'ouverture d'une serrure à goupilles par crochetage fin, d'effectuer l'ouverture fine d'une serrure de boîte aux lettres et d'une serrure à pompes. Ouverture par perçage, par pistolet et système d'arrachage canon.

Personnel concerné :

Public professionnel amené à faire des travaux de serrurerie et particulièrement du crochetage, dans le cadre légal de leur profession.

Prérequis :

Tout personnel salarié.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Calcul professionnel - Métré - Devis

Objectifs :

- Connaître les règles de base de l'arithmétique et des calculs professionnels

- Etudier et mettre en œuvre les méthodes et techniques de réalisation de métrés et de devis.

- Être capable d'établir un DQE

Personnel concerné :

Tout public possédant des connaissances techniques

Prérequis :

Savoir lire, écrire et compter

Niveau 3ème - CAP - BEP - Expérience technique

Durée :

3 jours soit 21 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Préparation de chantier : Organisation et installation de chantier

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'organiser un chantier du BTP.

Personnel concerné :

Personnel du BTP désirant s'initier à la préparation de chantier. Chef de chantier. Artisan.

Prérequis :

Avoir travaillé dans le BTP, et connaître les principes du chantier. Savoir lire, écrire et compter.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



La maîtrise environnementale du chantier

Objectifs :

Maîtriser et optimiser l'impact environnemental du chantier.

Personnel concerné :

Toute personne souhaitant optimiser la gestion d'un chantier respectant l'environnement.

Prérequis :

Avoir de bonnes notions en conduite de chantier.

Durée :

2 jours soit 14 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.



Maçonnerie paysagère

Objectifs :

- Appliquer les principes de bases de la maçonnerie paysagère (prise de niveau, terrassement...)
- Identifier les différents types de petits ouvrages
- Reconnaître les dallages, pas japonais, opus, matériaux calibrés
- Construire des murs et des murets : pierre sèche, brique
- Bâtir des escaliers
- Distinguer les granulats, les liants, les adjuvants
- Maîtriser les nouvelles normes de bétons
- Utiliser les matériels de base en topographie (nivelettes, jalons, équerre optique et niveaux de chantier)
- Savoir lire un plan

Personnel concerné et prérequis :

Tout public / Être apte physiquement

Durée :

5 jours soit 35 heures



Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Entretien et utilisation du petit matériel pour les espaces verts

Objectifs :

- Connaître les outils et les techniques de jardinage
- Utiliser les outils adaptés en fonction des diverses tâches à exécuter
- Savoir entretenir le matériel mis à la disposition pour l'entretien des espaces verts

Personnel concerné :

Tout public

Prérequis :

Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et pas de restriction au port de charges lourdes.

Être majeur

Durée :

5 jours soit 35 heures



Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Acquérir les techniques d'entretien d'un jardin et réalisation de travaux d'aménagement

Objectifs :

Cette formation permet l'acquisition des savoirs de base dans le domaine des espaces verts et des aménagements liés à l'organisation paysagère et artistique des jardins d'ornement. Savoirs faire à acquérir : Organisation du travail et entretien du matériel, petites plantations, connaissances des végétaux et des produits phytosanitaires et des bases de l'agriculture biologique, rempotage, tailles de petits végétaux, rudiment de maçonnerie de jardin et de l'organisation paysagère. Connaissances à acquérir : Lire les étiquettes et doser les produits, entretien et connaissance du matériel, prévention incendie et ergonomie. Connaissances des méthodes et des techniques afin de créer un environnement paysager agréable. Apprendre à traiter les déchets de façon biologique et recycler les produits secondaires ainsi créés. Comprendre la taille en fonction des espèces végétales

Personnel concerné et prérequis :

Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et pas de restriction au port de charges lourdes et être majeur.

Durée :

5 jours soit 35 heures

Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

Formations 2022



Contact et Infos



Pour tous renseignements contacter nous au :
Tél. : 04.94.27.62.95 - Portable : 06.60.37.31.79

CREDAB

ZAC des Bousquets - 66, rue de l'Innovation - 83390 CUERS
Mail : credab.formations@gmail.com - Site : www.abccredab.org

