

# **CREDAB**

## **Catalogue des Formations**

# **2026**

**Formation Sécurité obligatoire**

**Formation Service à la personne**

**Formation Bâtiment**

**Formation Environnement**





## Présentation du CREDAB

Le CREDAB, Centre d'Etude et de Développement de l'Architecture et du Bâtiment, qui étend ses activités sur la Région Provence Alpes Côte d'Azur Corse.

Son dynamisme, en matière de recherche et de développement, lui permettent d'adapter ses formations au plus récente découverte, dans le domaine des sciences et des techniques.

Que ce soit dans la sécurité, le bâtiment ou l'environnement, le CREDAB fournit les équipements modernes et récents pour faire que vos formations soient le plus réalistes et adaptées à vos activités professionnelles.

La qualité générique de nos formations contient des phases, bien sûr, d'instruction, de restitution, mais aussi d'adaptation à la productivité, à la sécurité et à la prévention.

Les facteurs d'hygiène, de sécurité et environnementaux sont systématiquement intégrés dans chacun de nos modules.

Agrée par de nombreuses administrations, le CREDAB reste le partenaire privilégié de grandes municipalités, de l'arsenal de Toulon, de la défense nationale, ou encore de grands groupes représentatifs.

Conformité aux lois, aux décrets et aux recommandations administratives, nos formations seront toujours en adéquation avec les exigences législatives, et reconnues en tant que tel.

Nous privilégions une organisation simple et efficace ciblée sur l'échange avec l'entreprise et le stagiaire pour étudier le besoin et proposer le programme de formation le plus adapté.

Nous pouvons personnaliser vos formations suivant vos besoins et vos attentes.

Nous accompagnons chaque entreprise dans l'organisation administrative de la formation et auprès de son OPCO.

Depuis le mois de janvier 2022, nous sommes certifiés QUALIOPI au titre des actions de formations.

**Certification délivrée par Label Qualité système**

**Numéro de certificat : RNQ-21/09/1353-1**

Vous pouvez compter sur notre sérieux pour vous écouter, vous former, vous guider, pour entreprendre la professionnalisation de chaque membre de votre entreprise.

A bientôt autour de votre projet afin de voir l'accomplissement de vos désirs les plus chers et de notre amicale collaboration.

Le Conseil d'administration



**Plan d'accès au Centre de formation CREDAB**  
**66, rue de l'Innovation - ZAC des Bousquets - 83390 CUERS**  
**Tél : 04.94.27.62.95 - 06.60.37.31.79**



**En provenance de Nice :**

Sur l'autoroute A 57 , prendre la sortie 10 PUGET VILLE - PIERREFEU - CUERS

Au rond point , prendre à gauche la Route de Pierrefeu continuer jusqu'au prochain rond-point et prendre la première à droite Cuers ZAC des Bousquets.

Sur l'avenue des Bousquets, prendre à gauche la Rue de l'Innovation.

**En provenance de Marseille :**

Sur l'Autoroute A 57, prendre la sortie 9 CUERS SUD, puis ZAC des Bousquets, au rond point, prendre à gauche l'avenue des Bousquets, passer devant POINT P puis continuer après l'olivier au milieu de la route, prendre à droite la Rue de l'Innovation.



**Présentation du CREDAB**

**Plan d'accès**

**Sommaire** **Page 1**

**Sommaire** **Page 2**

**Sommaire** **Page 3**

**Sommaire** **Page 4**

**Nos formations :**

**Formation Sécurité Obligatoire :**

\* **Echafaudage de pied :** **Page 5**

- Chef monteur
- Vérificateur
- Monteur et utilisateur
- Utilisateur

\* **Maintien et Actualisation des Compétences Echafaudage de pied** **Page 6**

\* **Echafaudage roulant :** **Page 7**

- Chef monteur
- Vérificateur
- Monteur et utilisateur
- Utilisateur

\* **Maintien et Actualisation des Compétences Echafaudage roulant** **Page 8**

|   |                                                                                                             |                |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| * | <u>Echafaudages de pied et roulant :</u>                                                                    | <u>Page 9</u>  |
|   | - Chef monteur                                                                                              |                |
|   | - Vérificateur                                                                                              |                |
|   | - Monteur et utilisateur                                                                                    |                |
|   | - Utilisateur                                                                                               |                |
| * | <u>Maintien et Actualisation des Compétences Echafaudages de pied et roulant</u>                            | <u>Page 10</u> |
| * | <u>Préparation à l'habilitation électrique :</u>                                                            | <u>Page 11</u> |
|   | - BS                                                                                                        |                |
|   | - HO - B0                                                                                                   |                |
| * | <u>Sécurité et prévention dans les opérations de soudure avec électrodes enrobées et protection gazeuse</u> | <u>Page 11</u> |
| * | <u>Secouriste et prévention des risques au travail</u>                                                      | <u>Page 11</u> |
| * | <u>Maintien et Actualisation des Compétences Préparation à l'habilitation électrique</u>                    | <u>Page 12</u> |
| * | <u>Maintien et Actualisation des Compétences Secouriste et prévention des risques</u>                       | <u>Page 12</u> |
| * | <u>Salarié Assistant chargé de prévention</u>                                                               | <u>Page 13</u> |
| * | <u>Gestes et postures : Prévention des risques liés à la manutention</u>                                    | <u>Page 13</u> |
| * | <u>Prévention des risques dans les ateliers de mécanique générale</u>                                       | <u>Page 13</u> |
| * | <u>Prévention du risque incendie : Utilisation de l'extincteur/Evacuation des locaux</u>                    | <u>Page 13</u> |

|   |                                                                                                  |                       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| * | <u><b>Travaux d'accès difficile :</b></u>                                                        | <u><b>Page 14</b></u> |
|   | - Chef d'équipe d'intervention en accès difficile                                                |                       |
|   | - Intervention en accès difficile (Cordiste)                                                     |                       |
|   | - Travaux en hauteur option Port du harnais de sécurité                                          |                       |
|   | - Travaux d'accès difficile : Storiste                                                           |                       |
| * | <u><b>Maintien et Actualisation des Compétences Intervention en accès difficile</b></u>          | <u><b>Page 15</b></u> |
| * | <u><b>Travaux d'accès difficile :</b></u>                                                        | <u><b>Page 16</b></u> |
|   | - Sécurité : Travaux en espace confiné avec accès sur corde                                      |                       |
|   | - Travaux d'accès difficile : Secours sur corde                                                  |                       |
|   | - Travaux d'accès difficile : Evacuation d'une nacelle ou PEMP                                   |                       |
|   | - Travaux d'accès difficile : En tranchée ou en galerie profonde                                 |                       |
| * | <u><b>Sécurité cocons : Travaux en milieu confiné option maintenance navale</b></u>              | <u><b>Page 17</b></u> |
| * | <u><b>Sécurité des monte-matériaux</b></u>                                                       | <u><b>Page 17</b></u> |
| * | <u><b>Formation ARI CO : Utilisation d'un appareil respiratoire isolant - Circuit Ouvert</b></u> | <u><b>Page 17</b></u> |
| * | <u><b>Contrôleur et vérificateur des EPI</b></u>                                                 | <u><b>Page 17</b></u> |
| * | <u><b>Maintien et Actualisation des Compétences Sécurité Cocons</b></u>                          | <u><b>Page 18</b></u> |
| * | <u><b>Signalisation temporaire de chantier</b></u>                                               | <u><b>Page 19</b></u> |
| * | <u><b>Sécurité routière et conduite économique dans l'entreprise</b></u>                         | <u><b>Page 19</b></u> |
| * | <u><b>Travaux en hauteur : Levage de charges légères jusqu'à 150 kg</b></u>                      | <u><b>Page 19</b></u> |
| * | <u><b>Utilisation des accessoires de levage - Elingue</b></u>                                    | <u><b>Page 19</b></u> |

|   |                                                                                  |                |
|---|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| * | <u>Monteur et vérificateur de filets de sécurité en grandes nappes</u>           | <u>Page 20</u> |
| * | <u>Réaliser son Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels</u>      | <u>Page 20</u> |
| * | <u>Formation générale à la sécurité adaptée aux risques évalués dans le DUER</u> | <u>Page 20</u> |
| * | <u>Formation Prévention du risque chimique pour les peintres en bâtiment</u>     | <u>Page 20</u> |

## Formation Service à la personne

|   |                                                             |                |
|---|-------------------------------------------------------------|----------------|
| * | <u>Connaissance des publics dépendants</u>                  | <u>Page 21</u> |
| * | <u>Agent d'entretien : Hygiène et sécurité</u>              | <u>Page 21</u> |
| * | <u>Agent de maintenance : Secteur Service à la personne</u> | <u>Page 21</u> |

## Formation Bâtiment :

|   |                                                                           |                |
|---|---------------------------------------------------------------------------|----------------|
| * | <u>Serrurerie - Crochetage</u>                                            | <u>Page 22</u> |
| * | <u>Calcul professionnel - Métré - Devis</u>                               | <u>Page 22</u> |
| * | <u>Préparation de chantier : Organisation et installation de chantier</u> | <u>Page 22</u> |
| * | <u>La maîtrise environnementale du chantier</u>                           | <u>Page 22</u> |

## Formation Environnement :

|   |                                                                                           |                |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| * | <u>Espaces verts :</u>                                                                    | <u>Page 23</u> |
|   | - Maçonnerie paysagère                                                                    |                |
|   | - Entretien et utilisation du petit matériel pour les espaces verts                       |                |
|   | - Acquérir les techniques d'entretien d'un jardin et réalisation de travaux d'aménagement |                |

*Les durées des unités de formation sont données à titre indicatif, et seront adaptées en fonction des acquis antérieur, et du bilan de positionnement initial des stagiaires.*

*Le centre de formation se réserve le droit de réactualiser les formations en fonction de l'évolution des matériels et des techniques.*

## Chef monteur d'échafaudage de pied

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Domaine de compétence 3 : Utiliser un échafaudage de pied en sécurité
- Domaine de compétence 4 : Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied

Cette formation est conforme à la Recommandation R 408 de la CNAMTS (Annexe 3,4 et 5)

### Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier un échafaudage de pied.

### Prérequis :

- Les débutants sont acceptés.
- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans restriction

**Durée :** 4 jours soit 28 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Vérificateur d'échafaudage de pied

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Utiliser un échafaudage de pied en sécurité dans le cadre des vérifications
- Domaine de compétence 3 : Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied
- Domaine de compétence 4 : Maîtriser les 3 examens fondamentaux (Adéquation – Montage et installation – Etat de conservation)

### Personnel concerné :

Personnel technique monteur d'échafaudage de pied devant vérifier, réceptionner et contrôler un échafaudage de pied.

### Prérequis :

Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Monteur et utilisateur d'échafaudage de pied

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Domaine de compétence 3 : Utiliser un échafaudage de pied en sécurité

Cette formation est conforme à l'annexe 3 et 5 de la Recommandation R 408 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, modifier et utiliser un échafaudage de pied MDS en sécurité.

### Prérequis :

- Les débutants sont acceptés.
- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Utilisateur d'échafaudage de pied

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
  - Domaine de compétence 2 : Utiliser un échafaudage de pied en sécurité
  - Domaine de compétence 3 : réagir en cas d'accident
- Formation conforme à l'annexe 5 de la Recommandation R 408 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Les débutants sont acceptés.

Toute personne devant utiliser un échafaudage de pied.

### Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formation Sécurité obligatoire

## Maintien et Actualisation des Compétences

### MAC Chef monteur d'échafaudage de pied

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation, de montage, de démontage et de vérification d'un échafaudage de pied
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques
- Domaine de compétence 4 : Être capable de mettre en œuvre les rapports de vérifications réglementaires d'un échafaudage de pied

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Vérificateur d'échafaudage de pied

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser les 3 méthodes de calculs de descente de charges pour les échafaudages de pied
  - Domaine de compétence 3 : Réaliser les rapports de vérification des échafaudages de pied

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et devant se recycler conformément à la loi

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale.

Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Monteur et utilisateur d'échafaudage de pied

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation, de montage, et de démontage d'un échafaudage de pied
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale Monteur et utilisateur d'échafaudage de pied

**Durée :**

1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Utilisateur d'échafaudage de pied

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation d'un échafaudage de pied
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale utilisateur d'échafaudage de pied

**Durée :**

1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Chef monteur d'échafaudage roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Domaine de compétence 3 : Utiliser un échafaudage roulant en sécurité
- Domaine de compétence 4 : Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage roulant

### Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier un échafaudage roulant.

### Prérequis : Les débutants sont acceptés.

- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

### Durée :

3 jours soit 21 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Vérificateur d'échafaudage roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Utiliser un échafaudage roulant en sécurité dans le cadre des vérifications
- Domaine de compétence 3 : Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage roulant
- Domaine de compétence 4 : Maîtriser les 3 examens fondamentaux (Adéquation – Montage et installation – Etat de conservation)

Cette formation est conforme à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Personnel technique monteur d'échafaudage roulant devant vérifier, réceptionner et contrôler un échafaudage roulant.

### Prérequis :

Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

### Durée : 1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Monteur et utilisateur d'échafaudage roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Domaine de compétence 3 : Utiliser un échafaudage roulant en sécurité

Cette formation est conforme à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter et utiliser un échafaudage roulant en sécurité.

### Prérequis : Les débutants sont acceptés.

- Savoir lire, écrire et compter en français
- Aptitude médicale au travail en hauteur sans avoir de restriction au port de charges

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Utilisateur d'échafaudage roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
  - Domaine de compétence 2 : Utiliser un échafaudage roulant en sécurité
  - Domaine de compétence 3 : Savoir réagir en cas d'accident
- Cette formation est conforme à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant utiliser un échafaudage roulant.

### Prérequis :

Les débutants sont acceptés.

Le stagiaire devra bénéficier d'une aptitude médicale aux risques de chute de hauteur

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formation Sécurité obligatoire

## Maintien et Actualisation des Compétences

### MAC Chef monteur d'échafaudage roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation, de montage, de démontage et de vérification d'un échafaudage roulant
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques
- Domaine de compétence 4 : Être capable de mettre en œuvre les rapports de vérifications réglementaires d'un échafaudage roulant

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages roulant et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Vérificateur d'échafaudage roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser les 2 méthodes de calculs de descente de charges pour les échafaudages de pied
  - Domaine de compétence 3 : Réaliser les rapports de vérification des échafaudages roulant

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages roulant et devant se recycler conformément à la loi

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale.

Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Monteur et utilisateur d'échafaudage roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation, de montage, et de démontage d'un échafaudage roulant
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages roulant et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale Monteur et utilisateur d'échafaudage roulant

**Durée :**

1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Utilisateur d'échafaudage roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation d'un échafaudage roulant
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages roulant et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale utilisateur d'échafaudage roulant

**Durée :**

1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Chef monteur d'échafaudages de pied et roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
  - Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage de pied et un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
  - Domaine de compétence 3 : Utiliser un échafaudage de pied et un échafaudage roulant en sécurité
  - Domaine de compétence 4 : Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied et d'un échafaudage roulant
- Cette formation est conforme à la Recommandation R 408 (Annexe 3,4 et 5 ) et R 457 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter, utiliser et vérifier un échafaudage de pied ou roulant.

**Prérequis :** Les débutants sont acceptés.

Savoir lire, écrire et compter en français

Aptitude médicale au travail en hauteur sans restriction

**Durée :** 5 jours soit 35 heures

**Validation de la formation :** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Vérificateur d'échafaudages de pied et roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
  - Domaine de compétence 2 : Utiliser un échafaudage de pied et un échafaudage roulant en sécurité dans le cadre des vérifications
  - Domaine de compétence 3 : Réaliser les vérifications de mises, remises en service, trimestrielles et journalières d'un échafaudage de pied et d'un échafaudage roulant
  - Domaine de compétence 4 : Maîtriser les 3 examens fondamentaux (Adéquation – Montage et installation – Etat de conservation)
- Cette formation est conforme à l'annexe 4 de la Recommandation R 408 et à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

**Personnel concerné :** Personnel technique monteur d'échafaudage de pied ou roulant devant vérifier, réceptionner et contrôler un échafaudage

**Prérequis :** Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Validation de la formation :** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Monteur et utilisateur d'échafaudages de pied et roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
  - Domaine de compétence 2 : Monter et démonter un échafaudage de pied et un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
  - Domaine de compétence 3 : Utiliser un échafaudage de pied et un échafaudage roulant en sécurité
- Cette formation est conforme à l'annexe 3 et 5 Recommandation R 408 et à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant monter, démonter et utiliser un échafaudage de pied ou roulant en sécurité.

### Prérequis :

Les débutants sont acceptés.

- Savoir lire, écrire et compter en français

- Aptitude médicale au travail en hauteur sans restriction

**Durée :** 3 jours soit 21 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Utilisateur d'échafaudages de pied et roulant

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
  - Domaine de compétence 2 : Utiliser un échafaudage de pied ou roulant en sécurité
  - Domaine de compétence 3 : Savoir réagir en cas d'accident
- Cette formation est conforme à l'annexe 5 de la Recommandation R 408 et à la Recommandation R 457 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant utiliser un échafaudage de pied ou roulant.

### Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formation Sécurité obligatoire

## Maintien et Actualisation des Compétences

### MAC Chef monteur d'échafaudages de pied et roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation, de montage, de démontage et de vérification d'un échafaudage de pied et roulant
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques
- Domaine de compétence 4 : Être capable de mettre en œuvre les rapports de vérifications réglementaires d'un échafaudage de pied et roulant

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et roulant et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation initiale

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Validation de la formation:** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Vérificateur d'échafaudages de pied et roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser les 3 méthodes de calculs de descente de charges pour les échafaudages de pied
- Domaine de compétence 3 : Réactualiser les 2 méthodes de calculs de descente de charges pour les échafaudages roulants
- Domaine de compétence 4 : Réaliser les rapports de vérification des échafaudages de pied et roulant

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et roulant et devant se recycler conformément à la loi

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale.

Le stagiaire devra savoir lire, écrire en français et compter.

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Monteur d'échafaudage de pied et roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation, de montage, et de démontage d'un échafaudage de pied et roulant
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et roulant et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale Monteur et utilisateur d'échafaudages de pied et roulant

**Durée :**

2 jours soit 14 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Utilisateur d'échafaudages de pied et roulant

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et réactualisation des notions de prévention
- Domaine de compétence 2 : Réactualiser la connaissance des risques et les règles d'utilisation des échafaudages de pied et roulant
- Domaine de compétence 3 : Actualiser les connaissances en matière d'équipements et de techniques

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation professionnelle relatif aux échafaudages de pied et roulant et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale utilisateur d'échafaudage roulant

**Durée :**

2 jours soit 14 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Préparation à l'habilitation électrique BS pour personnel non électricien

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître le risque électrique, la prévention et le secours.
- Domaine de compétence 2 : Savoir mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité conformément à la norme NF C18- 510 version 2012.
- Domaine de compétence 3 : Connaissance et respect de la loi pour travailler en sécurité

### Personnel concerné :

Personnel devant réaliser hors tension, hors voisinage, des opérations simples sur des installations électriques basse tension (réenclenchement de disjoncteurs, remplacement de fusibles, de lampes, de prises de courant ou d'interrupteurs, raccordements simples ...)

**Prérequis :** Savoir lire et comprendre la langue française.

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un avis technique pouvant ouvrir droit à l'habilitation électrique réalisé par le chef d'entreprise, et d'un certificat de préparation à l'habilitation ainsi qu'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Préparation à l'habilitation électrique H0 - B0

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Permettre aux personnels non-électriciens de respecter et mettre en œuvre les prescriptions de sécurité définies par les publications UTE C 18-510.
- Domaine de compétence 2 : S'assurer de leur aptitude à adapter ses prescriptions.

### Personnel concerné :

Tout salarié susceptible de côtoyer des équipements électriques

### Prérequis :

Aucun

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un avis technique pouvant ouvrir droit à l'habilitation électrique réalisé par le chef d'entreprise, et d'un certificat de préparation à l'habilitation ainsi qu'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Sécurité et prévention dans les opérations de soudure avec électrodes enrobées

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Apprendre les mesures d'hygiène, de sécurité et les mesures de prévention au technicien soudeur.

### Personnel concerné :

Personnel technique soudeur.

### Prérequis :

Être techniquement apte à la soudure.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Secouriste et prévention des risques au travail

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Prévention et évaluation des risques
- Domaine de compétence 2 : Savoir se positionner par rapport à sa hiérarchie
- Domaine de compétence 3 : Connaître le principe général du plan d'intervention du secouriste
- Domaine de compétence 4 : Adapter ses méthodes de secouriste en fonction de l'état de la victime
- Domaine de compétence 5 : Être acteur de la prévention dans l'entreprise

### Personnel concerné :

Tout public

### Prérequis :

Aucun prérequis.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formation Sécurité obligatoire

## Maintien et Actualisation des Compétences

### MAC Préparation à l'habilitation électrique BS pour personnel non électricien

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience
- Domaine de compétence 2 : Rappel sur la sécurité et la prévention des risques
- Domaine de compétence 3 : Remise à niveau des connaissances sur le risque électrique

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un titre d'habilitation électrique BS et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation initiale

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Préparation à l'habilitation électrique H0 - B0

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience
- Domaine de compétence 2 : Rappel sur la sécurité et la prévention des risques
- Domaine de compétence 3 : Remise à niveau des connaissances sur le risque électrique

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un titre d'habilitation électrique H0-B0 et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation initiale

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

### MAC Secouriste et prévention des risques au travail

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience et rappel sur la prévention et l'évaluation des risques
- Domaine de compétence 2 : Se situer dans le cadre de son entreprise
- Domaine de compétence 3 : Rappel sur le secours avec mise en situation

**Personnel concerné :**

Toute personne titulaire d'un certificat de formation professionnelle Secouriste et prévention des risques au travail, désireuse de maintenir et d'actualiser ses compétences.

**Prérequis :**

Avoir suivi la formation initiale

**Durée :**

1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:**

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Salarié Assistant Chargé de prévention

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Connaître et maîtriser les outils du salarié assistant chargé de prévention.
- Domaine de compétence 3 : Participer activement à l'équipe de gestion de la prévention de l'entreprise.
- Domaine de compétence 4 : Répondre aux exigences de la loi.

### Personnel concerné :

Tout salarié désigné par le chef d'entreprise.

### Prérequis :

Savoir lire et écrire le français.

**Durée :** 3 jours soit 21 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'une attestation de compétence pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer ainsi que d'un certificat de réalisation.

## Gestes et postures :

### Prévention des risques liés à la manutention

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Savoir évaluer les risques, sensibiliser les salariés à la santé et la sécurité lors des tâches nécessitant des manutentions manuelles.
- Domaine de compétence 2 : Savoir manipuler des charges en préservant son intégrité physique et savoir aménager son poste de travail.

### Personnel concerné :

Personne devant effectuer la manutention de charges.

### Prérequis :

Aucun

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Prévention des risques dans les ateliers de mécanique générale

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Conformément aux obligations du code du travail, l'employeur veille à ce que le salarié reçoive une formation appropriée aux risques auxquels il est exposé tout au long de sa vie professionnelle.
- Domaine de compétence 2 : La formation générale à la sécurité porte en particulier sur les risques liés à la circulation dans l'entreprise, et ceux liés à l'exécution de son travail.

Elle a pour objet de l'instruire notamment des mesures de prévention à prendre, ainsi que de la conduite à tenir en cas d'accident.

### Personnel concerné :

Tout public salarié / Personnels d'atelier utilisant des machines-outils.

### Prérequis :

Être salarié dans une entreprise.

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Prévention du risque incendie

### Utilisation de l'extincteur / Evacuation des locaux enfumés

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Prévention et connaissance du risque incendie
- Domaine de compétence 2 : Savoir faire pratique sur l'utilisation des extincteurs
- Domaine de compétence 3 : Connaissances des techniques et des protocoles sur l'évacuation des locaux enfumés

### Personnel concerné :

Tout salarié en entreprise ou un établissement recevant du public. Toute personne souhaitant apprendre à utiliser un extincteur et devant évacuer les locaux en fumée.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Chef d'équipe d'intervention en accès difficile

### Objectifs :

Chef d'équipe, vous devez organiser une intervention en accès difficile en hauteur avec des techniciens formés devant accéder à un poste de travail, ou pour se maintenir en hauteur, dans le cadre de votre profession, serez capable à l'issue de la formation :

- 1 – D'évaluer les risques professionnels
- 2 – D'adapter votre comportement et vos gestes aux situations précises de travail en accès difficile.
- 3 – De mettre en œuvre des équipements spécifiques Conforme Article R4141-13 et R4141- 17 du code du travail.
- 4 – De réagir en cas d'accident
- 5 – De porter secours immédiatement à un travailleur, sur corde, en cas d'urgence. Conforme à l'article R4323-89 du code du travail.
- 6 - De réaliser l'étude et la constitution du dossier de chantier concernant l'intervention en accès difficile en hauteur.

**Durée :** 4 jours soit 28 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Intervention en accès difficile (Cordiste)

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Choisir et connaître son matériel
- Domaine de compétence 3 : Mettre en œuvre les équipements spécifiques adaptés à chaque situation de travail
- Domaine de compétence 4 : Réagir en cas d'accident exposant à des situations dangereuses
- Domaine de compétence 5 : Porter secours immédiatement à un travailleur en difficulté, sur corde

### Prérequis

Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur. Être majeur.

### Durée :

3 jours soit 21 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Travaux en hauteur option Port du harnais de sécurité

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Être en mesure de choisir le type de harnais de sécurité ou de maintien au travail et de système de sécurité adapté à chaque situation de travail

### Personnel concerné :

Personnel devant réaliser en sécurité des travaux en hauteur sur des sites équipés et non équipés.

### Prérequis :

Être apte au travail en hauteur et être majeur.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Travaux d'accès difficile : Storiste

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de poser des stores, en toute sécurité, en hauteur.
- Domaine de compétence 2 : Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire l'environnement de travail, l'adapter, le régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.
- Domaine de compétence 3 : Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur en pose de store.
- Domaine de compétence 4 : Savoir mettre en œuvre tous les Équipements de Protection Individuelle adaptés pour le travail en hauteur.

### Personnel concerné :

Toute personne devant poser des stores.

### Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.

Être majeur

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formation Sécurité obligatoire

## Maintien et Actualisation des Compétences

### MAC Intervention en accès difficile (Cordiste)

**Objectifs :**

- Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience
- Domaine de compétence 2 : Sécurité et prévention des risques
- Domaine de compétence 3 : Maintenir et actualiser les compétences des stagiaires dans le cadre des interventions en accès difficile, et du secours sur corde.

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation Intervention en accès difficile et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation initiale

- Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et pas de restriction au port de charges et à la manutention.

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Sécurité : Travaux en espace confiné avec accès sur corde

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Savoir accéder et travailler en toute sécurité dans un espace confiné.  
Conforme à la Recommandation R 447 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Toute personne devant travailler dans un espace confiné.

### Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur  
Formation Intervention en accès difficile ( Sur corde)

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Travaux d'accès difficile : Secours sur corde

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Savoir porter secours à une personne en difficulté ou en péril, sur corde.

### Personnel concerné :

Toute personne devant intervenir dans les premières minutes, auprès d'un autre travailleur ayant eu un accident et se trouvant en difficulté, bloqué sur une corde.

### Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur sur corde et être majeur.  
Formation de travaux en hauteur.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Travaux d'accès difficile : Evacuation nacelle ou PEMP

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et acteur de la prévention des risques  
- Domaine de compétence 2 : Être capable de se sécuriser avec des Equipements de Protection Individuelle dans une nacelle (réalisé dans une plateforme pédagogique sécurisée)  
Domaine de compétence 3 : Être capable d'évacuer une nacelle en cas d'accident ou d'incident en conformité avec la réglementation en vigueur

### Personnel concerné :

Personnel devant travailler sur une plateforme/nacelle avec une protection individuelle.

### Prérequis :

Être apte au travail en hauteur sans aucune restriction.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Travaux d'accès difficile : en tranchée ou en galerie profonde

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Pouvoir travailler dans un espace confiné fermé, en tranchée ou en galerie profonde.

### Personnel concerné :

Agent ou technicien devant intervenir dans des milieux souterrains confinés

### Prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur et aux espaces confinés.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Sécurité Cocons : Travaux en milieu confiné option maintenance navale

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Domaine de compétence 2 : Se mettre en conformité avec la réglementation concernant le travail en milieu confiné.
- Domaine de compétence 3 : Appliquer les recommandations en vigueur

### Personnel concerné :

Personnel technique devant exécuter des opérations des maintenance navale sous cocon.

### Prérequis :

Être apte à travailler dans un milieu confiné

### Durée :

1 jours soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Sécurité des monte-matériaux

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Savoir évaluer les risques, sensibiliser les salariés à la santé et la sécurité lors des tâches nécessitant des manutentions manuelles et savoir manipuler des charges en préservant son intégrité physique
- Domaine de compétence 2 : Monter les monte-matériaux dans les règles de l'art, et dans ce but, connaître la réglementation, la technologie des matériels et les méthodes de montage.

Conforme à la Recommandation R 458 de la CNAMTS.

### Personnel concerné :

Personne devant utiliser un monte-matériaux.

### Prérequis :

Être majeur - Être apte aux travaux en hauteur sans restriction au port de charges.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Formation ARICO: Utiliser un Appareil Respiratoire Isolant - Circuit Ouvert

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Evaluer son aptitude physique à porter un appareil respiratoire isolant - Circuit ouvert
- Domaine de compétence 2 : Être capable de protéger ses voies respiratoires avec un ARI à circuit ouvert en toute sécurité
- - Domaine de compétence 3 : Utiliser un ARICO en toute sécurité et intégrer les contraintes liées au port de ce type d'équipement de protection individuelle

### Personnel concerné :

Personnel devant utiliser un appareil respiratoire isolant - CO

### Prérequis :

Les stagiaires doivent être en possession d'un certificat médical à jour nécessaire pour suivre la formation ARICO (Formation Appareil Respiratoire Isolant—Circuit Ouvert)

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Contrôleur et vérificateur des EPI

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître les Equipements de Protection Individuelle (EPI) de son entreprise
- Domaine de compétence 2 : Principes généraux de la prévention
- Domaine de compétence 3 : Savoir exploiter et réaliser les contrôles des Equipements de Protection Individuelle

### Personnel concerné :

Chef d'entreprise, responsable technique des vérifications, personnel désigné pour les contrôles et magasiniers.

### Prérequis :

Aptitude à la reconnaissance des produits  
Savoir lire et écrire

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formation Sécurité obligatoire

## Maintien et Actualisation des Compétences

### MAC Sécurité Cocons

**Objectifs :**

Domaine de compétence 1 : Retour sur expérience

Domaine de compétence 2 : Rappel sur la sécurité et la prévention des risques

Domaine de compétence 3 : Rappel sur la réglementation concernant le travail en milieu confiné et les recommandations en vigueur

**Personnel concerné :**

Tous salariés titulaires d'un certificat de formation Sécurité Cocons et devant se recycler conformément à la loi.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation initiale

**Durée :** 1 jour soit 7 heures

**Validation de la formation:** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Signalisation temporaire de chantier

### Objectifs :

- Respecter les consignes, les règles et spécifiques de sécurité sur chantier
- Être capable de mettre en place une signalisation temporaire sur chantier

### Personnel concerné :

Toute personne appelée à travailler, commander sur route ouverte à la circulation, en bordure de route ou sur chantier.

### Prérequis :

Être salarié d'une entreprise.

### Durée :

1 jours soit 7 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Sécurité routière et conduite économique dans l'entreprise

### Objectifs :

- Identifier et prendre conscience des risques routiers
- Inciter à prendre de bonnes habitudes
- Modifier son comportement au volant

### Personnel concerné :

Personnel d'entreprise effectuant des transports, livraisons ou devant utiliser son véhicule régulièrement.

### Prérequis :

Avoir le permis de conduire et travailler dans une entreprise.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Travaux en hauteur : Levage de charges légères jusqu'à 150kg

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître les techniques et les méthodes afin de lever et de déplacer des charges (jusqu'à 150 kg) dans l'espace et sur corde
- Domaine de compétence 2 : Être apte à mettre en place un dispositif de prévention des risques professionnels lié à la manutention mécanique des charges.

### Prérequis :

Avoir effectué la formation Intervention en accès difficile (Cordiste)

Être apte physiquement au travail en hauteur et au port de charges lourdes

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Utilisation des accessoires de levage - Elingage

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître les consignes de sécurité, les techniques d'elingage, et les respecter pour élinguer en toute sécurité.
- Domaine de compétence 2 : Savoir effectuer les gestes de commandement

### Personnel concerné :

Personnes amenées à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des opérations d'elingage de charges.

### Prérequis :

CACES de l'appareil de levage utilisé

### Durée :

1 jours soit 7 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Mise en œuvre de filets de sécurité en grandes nappes

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Installer, utiliser et replier un filet de sécurité en grandes nappes selon la norme en vigueur
- Domaine de compétence 2 : Effectuer les vérifications réglementaires des filets de sécurité en grandes nappes

### Personnel concerné :

Personnels d'entreprises devant installer, utiliser et vérifier des filets de sécurité en grandes nappes.

### Prérequis :

Être physiquement apte aux travaux en hauteur  
Posséder la ou les formations pré requises afin de pouvoir installer les filets de sécurité en grande nappes (Echafaudage roulant et/ou Intervention en accès difficile (Cordiste) et/ou Caces de nacelles élévatrices).

### Durée :

1 jour soit 7 heures sur plateforme pédagogique  
2 jours soit 14 heures dans votre entreprise ou chantier

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Réaliser son Document Unique d'Evaluation des Risques

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Être en mesure de comprendre comment réaliser une étude d'évaluation des risques professionnels.
- Domaine de compétence 2 : Réaliser le DUER de son entreprise.

### Personnel concerné :

Personne Responsable de l'évaluation des risques dans l'entreprise.

### Prérequis :

- Avoir des aptitudes de réflexion concernant la sécurité et la prévention des risques.
- Avoir son PC avec une unité de stockage (clé USB ou disque dur externe) et savoir s'en servir.
- Savoir lire et écrire couramment.
- Avoir le logo numérisé de son entreprise sous format JPEG.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Obtention du Document d'évaluation des risques professionnels adapté à son entreprise ainsi qu'un certificat de réalisation.

## Formation générale à la sécurité adaptée aux risques évalués dans le DUER

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Conformément aux obligations du code du travail, l'employeur veille à ce que le salarié reçoive une formation appropriée aux risques auxquels il est exposé tout au long de sa vie professionnelle.

La formation générale à la sécurité porte en particulier sur les risques liés à la circulation dans l'entreprise, et ceux liés à l'exécution de son travail

Elle a pour objet de l'instruire notamment des mesures de prévention à prendre, ainsi que de la conduite à tenir en cas d'accident.

### Personnel concerné :

Tout public salarié.

### Prérequis :

Être salarié dans une entreprise.

### Durée : 1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Prévention au risque chimique pour les peintres en bâtiment

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Généralités et présentation des produits chimiques
- Domaine de compétence 2 : Prévention et classification des risques
- Domaine de compétence 3 : Connaissance et signalisation du risque
- Domaine de compétence 4 : Savoir se protéger

### Personnel concerné :

Tout salarié susceptible de manipuler ou d'être en contact avec des produits chimiques

### Prérequis :

Aucun

### Durée : 1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation:

Délivrance d'une attestation de formation professionnelle et d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Connaissance des publics dépendants

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître le secteur des métiers du service à la personne dépendante, handicapée, âgée, à mobilité réduite ou atteinte de la maladie d'Alzheimer.
- Domaine de compétence 2 : Avoir une approche des techniques de manutention des personnes et du positionnement des professionnels œuvrant.
- Domaine de compétence 3 : Apprendre dans le cadre de mise en situation / saynètes pratiques, à acquérir un savoir-faire et un savoir être adaptés au plus juste aux situations rencontrées le plus fréquemment.
- Domaine de compétence 4 : Adapter ses attitudes et son comportement en respectant les aspects spécifiques de la relation avec les personnes dépendantes.
- Domaine de compétence 5 : Favoriser l'autonomie, de comprendre les aspects affectifs et émotionnels.
- - Domaine de compétence 6 : Se situer dans sa fonction, son rôle au sein d'une équipe d'intervention en relation avec les familles.

**Durée :** 3 jours soit 21 heures

**Validation de la formation :** Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Agent d'entretien : Hygiène et sécurité

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Professionnaliser des agents de service en leur permettant de travailler en accord avec les principes généraux de l'hygiène et de la sécurité.
- Domaine de compétence 2 : Sensibilisation des agents d'entretien aux risques chimiques, règle de sécurité, utilisation du matériel approprié, dosage et dilution des produits, entretien du matériel.
- Domaine de compétence 3 : Réalisation d'une opération de nettoyage en respectant les protocoles, mesure d'hygiène, application des techniques.

### Public concerné :

Toute personne devant entretenir des équipements et lieux privés ou collectifs.

### Prérequis :

Connaitre les principes du nettoyage.

### Durée :

1 jour soit 7 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Agent de maintenance : Secteur Service à la personne

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Acquérir les connaissances générales en technique de maintenance, en hygiène et sécurité

### Prérequis :

Savoir lire, écrire et compter.

### Contenu de l'action :

**MODULE 1 : Connaissance de base : (35heures)**

Adaptation au milieu du service à la personne - Formation Gestes et postures et Premier secours - Dangers chimiques et toxicologiques

**MODULE 2 : Jardinage : (35 heures)**

Formation Monteur et utilisateur d'échafaudage roulant - Généralité sur l'utilisation et l'entretien du petit matériel de jardin - mise en pratique de taille de végétaux et d'usage d'outil.

**MODULE 3 : Maintenance du bâtiment : (35 heures)**

Assurer les petites réparations concernant les équipements ménagers et les matériels associés à l'extérieur de la maison - Formation à l'habilitation électrique BS.

### Durée :

3 Modules de 35 heures qui peuvent être pris séparément.

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Serrurerie - Crochetage

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître les lois et les règlements concernant l'ouverture forcée des portes.
- Domaine de compétence 2 : Être capable d'effectuer l'ouverture d'une serrure à goupilles par crochetage fin, d'effectuer l'ouverture fine d'une serrure de boîte aux lettres et d'une serrure à pompes. Ouverture par perçage, par pistolet et système d'arrachage canon.

### Personnel concerné :

Public professionnel amené à faire des travaux de serrurerie et particulièrement du crochetage, dans le cadre légal de leur profession.

### Prérequis :

Tout personnel salarié.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Calcul professionnel - Métré - Devis

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître les règles de base de l'arithmétique et des calculs professionnels
- Domaine de compétence 2 : Etudier et mettre en œuvre les méthodes et techniques de réalisation de métrés et de devis.
- Domaine de compétence 3 : Être capable d'établir un DQE

### Personnel concerné :

Tout public possédant des connaissances techniques

### Prérequis :

Savoir lire, écrire et compter

Niveau 3ème - CAP – BEP – Expérience technique

### Durée :

3 jours soit 21 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Préparation de chantier : Organisation et installation de chantier

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Être capable d'organiser un chantier du BTP.

### Personnel concerné :

Personnel du BTP désirant s'initier à la préparation de chantier. Chef de chantier. Artisan.

### Prérequis :

Avoir travaillé dans le BTP, et connaître les principes du chantier. Savoir lire, écrire et compter.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## La maîtrise environnementale du chantier

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Maîtriser et optimiser l'impact environnemental du chantier.

### Personnel concerné :

Toute personne souhaitant optimiser la gestion d'un chantier respectant l'environnement.

### Prérequis :

Avoir de bonnes notions en conduite de chantier.

### Durée :

2 jours soit 14 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Maçonnerie paysagère

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Appliquer les principes de bases de la maçonnerie paysagère (prise de niveau, terrassement...)
- Domaine de compétence 2 : Identifier les différents types de petits ouvrages
- Domaine de compétence 3 : Reconnaître les dallages, pas japonais, opus, matériaux calibrés
- Domaine de compétence 4 : Construire des murs et des murets : pierre sèche, brique
- Domaine de compétence 5 : Bâtir des escaliers
- Domaine de compétence 6 : Distinguer les granulats, les liants, les adjuvants
- Domaine de compétence 7 : Maîtriser les nouvelles normes de bétons
- Domaine de compétence 8 : Utiliser les matériels de base en topographie (nivelettes, jalons, équerre optique et niveaux de chantier)
- Domaine de compétence 9 : Savoir lire un plan

**Personnel concerné et prérequis :** Tout public

**Durée :** 5 jours soit 35 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Entretien et utilisation du petit matériel pour les espaces verts

### Objectifs :

- Domaine de compétence 1 : Connaître les outils et les techniques de jardinage
- Domaine de compétence 2 : Utiliser les outils adaptés en fonction des diverses tâches à exécuter
- Domaine de compétence 3 : Savoir entretenir le matériel mis à la disposition pour l'entretien des espaces verts

### Personnel concerné :

Tout public

### Prérequis :

Être reconnu médicalement apte au travail en hauteur et pas de restriction au port de charges lourdes.  
Être majeur

### Durée :

5 jours soit 35 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

## Acquérir les techniques d'entretien d'un jardin et réalisation de travaux d'aménagement

### Objectifs :

Cette formation permet l'acquisition des savoirs de base dans le domaine des espaces verts et des aménagements liés à l'organisation paysagère et artistique des jardins d'ornement.

- Domaine de compétence 1 : Savoirs faire à acquérir : Organisation du travail et entretien du matériel, petites plantations, connaissances des végétaux et des produits phytosanitaires et des bases de l'agriculture biologique, rempotage, tailles de petits végétaux, rudiment de maçonnerie de jardin et de l'organisation paysagère.
- Domaine de compétence 2 : Connaissances à acquérir : Lire les étiquettes et doser les produits, entretien et connaissance du matériel, prévention incendie et ergonomie. Connaissances des méthodes et des techniques afin de créer un environnement paysager agréable. Apprendre à traiter les déchets de façon biologique et recycler les produits secondaires ainsi créés. Comprendre la taille en fonction des espèces végétales

### Personnel concerné et prérequis :

Être médicalement apte au travail en hauteur sans restriction

**Durée :** 5 jours soit 35 heures

### Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat et d'une carte de formation professionnelle ainsi que d'un certificat de réalisation pour les stagiaires ayant acquis les compétences nécessaires et sachant les restituer.

# Formations 2026



## Contact et Infos

**Pour tous renseignements contacter nous au :**

**Tél. : 04.94.27.62.95 - Portable : 06.60.37.31.79**

**Mail : [credab.formations@gmail.com](mailto:credab.formations@gmail.com)**

